

Activités automne 2022

ADMI-Montréal offre des activités de loisir spécialisées pour les personnes, enfants et adultes ayant une déficience intellectuelle de légère à moyenne et sans problème de comportement grave.

Vous avez des questions ? N'hésitez pas à nous contacter au 514-527-7671

Site internet : admi-montreal.org Courriel : info@admi-montreal.org

Les activités en présence sont sujettes aux consignes de la Direction de la santé publique.

Activités en présence

Loisirs du samedi

Journée complète d'activités diverses telles que jeux de ballon, bricolage, expression corporelle, sorties...

Du 1 octobre au 3 décembre

Temps plein (10 samedis) 200 \$

Temps partiel (5 samedis) 100 \$

Temps partiel A : 1, 15, 29 oct. – 12, 26 nov.

Temps partiel B : 8, 22 oct. – 5, 19 nov., 3 déc.

Lieu : Centre St-Denis, 5115, Rue Rivard, Montréal



Atelier de cuisine

Les lundis de 16 h 30 à 19 h 30

Du 3 octobre au 12 décembre (congé le 9 octobre)

200 \$

Nouvelles et délicieuses recettes. Les participants de l'année dernière sont les bienvenus.

Possibilité de faire cet atelier en mode virtuel si nous devons annuler les activités en présence

Lieu : 4960, 7e Avenue, Montréal



Ligue de quilles

Le dimanche, aux deux semaines,

Du 2 octobre 2022 au 7 mai 2023

225 \$ pour la session complète avec remise de trophées.

Lieu : Centre de quilles Moderne

3115, Boulevard de L'Assomption, Montréal



Danse en ligne

6 samedis

Venez apprendre les rudiments de la danse en ligne

Les parents sont les bienvenus à cette activité.

60 \$ pour la session

De 18 h 30 à 19 h 30

8 et 15 octobre / 5 et 19 novembre / 10 et 17 décembre

Lieu : 4960, 7e Avenue, Montréal



Musique (à confirmer)

Venez chanter et jouer de la musique avec nous. Dans cet atelier vous explorerez les sons et découvrirez de nouveaux instruments de musique.

Animé par : Christina Ainsworth

Judis de 18 h à 19 h

Du 7 octobre au 9 décembre

100 \$

Lieu : 4960, 7e Avenue, Montréal



En partenariat avec



Répit de fin de semaine – Places disponibles

Les fins de semaine, du **vendredi** 19 h au **dimanche** 19 h

Coût: 180 \$ par fin de semaine. Appeler Julie Archambault au 514-527-7671 pour informations et inscription.

Activités familiales

Sortie cueillette de pommes – 1 ou 8 octobre (à confirmer)

Fête de Noël – 3 décembre

Des informations supplémentaires vous seront envoyées pour ces activités.

Activités en ligne*

ADMI-Montréal peut vous prêter une tablette afin de faciliter l'accès aux activités virtuelles.

Je bouge!

Confinement ou pas, il est important de continuer à bouger afin de prendre soin de votre santé.

L'atelier est composé d'une période d'aérobic modérée incluant des exercices de musculation adaptés aux besoins des activités de la vie courante. Les exercices pourront être faits sur chaise ou debout selon les capacités de chaque participant.

Les parents sont les bienvenus à cette activité.

Mardis de 18 h à 19 h

Du 4 octobre au 13 décembre (10 semaines)

75 \$

Plateforme : Zoom

Danse en ligne

6 samedis

Venez apprendre les rudiments de la danse en ligne

Les parents sont les bienvenus à cette activité.

60 \$ pour la session

De 18 h 30 à 19 h 30

7 et 14 octobre / 4 et 18 novembre / 9 et 16 décembre

Plateforme : Zoom

Atelier de cuisine en ligne

Le dimanche, aux deux semaines,
de 11 h 00 à 12 h 00

9 et 23 octobre- 6 et 20 novembre – 4 décembre

Les parents sont les bienvenus à cette activité.

50 \$

Nouvelles et délicieuses recettes. Les participants de l'année dernière sont les bienvenus.

Plateforme : Zoom

*** L'horaire des ateliers est sujet à changement**

Inscription

Retourner le formulaire d'inscription complété avec tous les documents requis **au bureau de ADMI-Montréal au 3875, rue Fleury, Montréal H1H 2T5 #5 ou par courriel avant le 22 septembre.**

Photo récente - Adresse complète du participant - # de téléphone du participant et en cas d'urgence. - # Copie de la carte d'assurance maladie (RAMQ) - # Dossier au transport adapté, adresse courriel pour les ateliers virtuels.